

## THERAPIE COGNITIVO-COMPORTEMENTALE (3 ANNEES)

### RESPONSABLE PEDAGOGIQUE :

Professeur P. M. LLORCA

✉ C.H.U. Hôpital Gabriel Montpied

Service de Psychiatrie B

58, Rue Montalembert 63003 Clermont-Ferrand cedex 1

Modularisation possible  
(Formation continue courte)

### PUBLICS CONCERNES :

**Formation initiale :** Les internes ainsi que les étudiants des filières médecine, pharmacie, odontologie, ayant validés le deuxième Cycle d'études.

**Formation continue :** Les docteurs en médecine, les docteurs en pharmacie, les docteurs en odontologie, les titulaires d'une licence de sciences sanitaires et sociales ou d'une licence d'une des filières de sciences humaines (psychologie, droit, sciences ou lettres ...), les autres professionnels de la santé (sages-femmes, kinésithérapeutes, cadres infirmiers, infirmiers...) de la justice, du travail social ayant validé un 2ème cycle d'études ou à défaut :

- ayant obtenu leur diplôme au terme d'un cursus d'enseignement professionnel supérieur en 2 ans et avoir 3 années d'expérience professionnelle.
- ayant obtenu leur diplôme au terme d'un cursus d'enseignement professionnel supérieur en 2 ans et dans ce cas, disposer d'une expérience professionnelle de 5 ans.

Dans tous les autres cas, le candidat devra motiver sa candidature qui sera soumise à l'avis de la Commission Pédagogique.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

L'objectif de cet enseignement est d'apporter aux participants un ensemble de connaissances, de méthodes, mais aussi de savoir-faire permettant la mise en œuvre de techniques de thérapies cognitivo-comportementales, dont l'objectif est la prise en charge structurée de différentes pathologies psychiatriques et, en particulier, les troubles anxieux et les troubles dépressifs.

### PROGRAMME :

**Première année « Fondements théoriques »**

72h de CM, 8h de TD, 4h de supervision = 84h

#### J1 : Clermont-Ferrand :

Evolution des concepts en psychiatrie  
Place de TCC dans le champ des psychothérapies  
Bases historiques et théoriques des TCC

#### J2 : Clermont-Ferrand :

Bases historiques et théoriques des TCC  
Principes thérapeutiques et pratique des TCC

#### J3 : Saint-Etienne :

Alliance thérapeutique et techniques d'entretien  
TD sur les techniques d'entretien en TCC en 3 sous-groupes

#### J4 : Saint-Etienne :

Analyse fonctionnelle, méthodologie de l'évaluation et protocoles de prise en charge  
TD sur l'analyse fonctionnelle en demi-groupe

#### J5 : Clermont-Ferrand :

Application des modèles théoriques et des principes thérapeutiques aux phobies spécifiques et à l'agoraphobie

#### J6 : Clermont-Ferrand :

Principe de relaxation thérapeutique et de gestion du stress

#### J7 : Saint-Etienne :

Modèles du traitement de l'information et techniques thérapeutiques

#### J8 : Saint-Etienne :

Application des modèles théoriques et des principes thérapeutiques au Trouble Anxieux Généralisé et au Trouble panique

#### J9 : Clermont-Ferrand :

Application des modèles théoriques et des principes thérapeutiques au Trouble Obsessionnel-Compulsif

#### J10 : Clermont-Ferrand :

Thérapie cognitive de la dépression  
Thérapie comportementale de la dépression

2 séances de supervision collective (groupes de 4 étudiants) de 2h portant sur l'analyse fonctionnelle

## Deuxième année : « Techniques thérapeutiques »

84h de CM, 20h de TD, 8h de supervision = 112h

### J1 : Clermont-Ferrand :

Thérapies cognitives de la dépression/ cas cliniques

TD thérapies cognitives en 3 groupes

### J2 : Clermont-Ferrand :

TCC des Addictions

### J3 : Saint-Etienne :

TCC des Troubles du Comportement Alimentaire

TD sur les TCA en demi-groupes

### J4 : Saint-Etienne :

Médecine comportementale et psychosomatique

### J5 : Clermont-Ferrand :

Affirmation de soi

### J6 : Clermont-Ferrand :

TCC des Troubles Psychotiques

### J7 : Saint-Etienne :

TD cas cliniques sur les troubles anxieux

Trouble bipolaire ?

### J8 : Saint- Etienne :

TCC de l'état de Stress post traumatique

### J9 : Clermont-Ferrand :

TCC en sexologie

### J10 : Clermont-Ferrand :

Prise en charge en TCC des enfants

### J11 : Clermont-Ferrand :

Phobie sociale

TD sur techniques d'exposition dans la phobie sociale

### J12 : Saint-Etienne :

Technique thérapeutique de pleine conscience

TD Mindfulness

*2 séances de supervision collective (groupes de 4 étudiants) de 4h portant sur la prise en charge thérapeutique*

## Troisième année : « Consolidation théorique en TCC et mise en œuvre technique »

60h de CM, 4h de TD, 8h de supervision = 72h

### J1 : Saint-Etienne :

Troubles de la personnalité

### J2 : Saint Etienne :

Thérapie d'Acceptation et d'Engagement

### J3 : Clermont-Ferrand :

TOC, cas cliniques

TD Relaxation thérapeutique

### J4 : Clermont-Ferrand :

Entretien motivationnel

Alliance thérapeutique et patients difficiles

### J5 : Saint-Etienne:

Thérapie des Schémas de Young

### J6 : Saint-Etienne :

Thérapie comportementale dialectique

### J7 : Clermont-Ferrand :

Prise en charge des Insomnies en TCC

Prise en charge de la douleur en TCC

### J8 : Clermont-Ferrand :

La thérapie d'Ellis

*2 séances de supervision collective de 4 h (groupe de 4 étudiants) portant sur la prise en charge thérapeutique*

## NOMBRE DE CANDIDATS AUTORISES A

**S'INSCRIRE** : 40 candidats maximum.

## CALENDRIER DE LA FORMATION :

1<sup>ère</sup> année (2012/2013) : enseignements de février à juin 2012.

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION :

**Personne à contacter** : Madame Josiane PAUL, Secrétaire du Professeur LLORCA.

☎ 04.73.752.124 **E-mail** : jpaul@chu-clermontferrand.fr.

**Pré-inscription** : Merci d'adresser par mail une demande écrite accompagnée d'un CV et d'une lettre de motivation au Responsable de la formation.

**Inscription** : Merci de retirer le dossier d'inscription auprès de l'**Unité Mixte de Formation Continue en Santé** (U.M.F.C.S.) Faculté de Médecine – 28, place Henri Dunant 63001 Clermont-Ferrand.

☎ 04 73 17 79 36. **E-mail** : Nathalie.ELAYDI@udamail.fr

## COUTS DE LA FORMATION (PAR AN) :

**Formation permanente (prise en charge individuelle)** : 1 100 €.

**Formation continue (prise en charge employeur)** : 1 250 €.

**Formation initiale** : 250 €.