

Diplôme Inter Universitaire Nutrition du sujet âgé

Contexte et orientation de la formation

Accueil

Contexte
Enjeux du DIU
Contenu du DIU
Objectifs
Programme
Modalités de contrôle
Inscription
Public
Conditions d'admission
Contact

Les personnes âgées de 65 ans et plus représentent aujourd'hui 15% de la population française et leur nombre est en progression constante. Cette population pose des problèmes de santé spécifiques. En effet, 20% des personnes âgées de plus de 65 ans souffrent d'un état de dépendance qui est souvent la conséquence du grand âge et de maladies qui lui sont associées. Ces problèmes requièrent le plus souvent des prises en charge particulières.

La dénutrition est le principal facteur pronostic des sujets âgés, tant en terme de morbidité que de mortalité. En moyenne, 2-4% à domicile et 30-70% en institution sont déjà dénutries mais 25-30% à domicile et plus de 70% en institution sont à risque de dénutrition.

Le diagnostic est aisé si on suit les recommandations de la HAS de 2007, mais il faut penser à le faire à temps. Par contre le traitement est souvent difficile et long tandis qu'une prise en charge rapide et efficace est capitale pour le pronostic.

En effet, sur un terrain aussi fragile, les troubles nutritionnels sont susceptibles d'entraîner de graves complications générales, une perte d'autonomie et des séquelles sources d'invalidité. En particulier, beaucoup de médecins et de soignants travaillant dans le secteur des personnes âgées se sentent mal préparés à cette prise en charge particulièrement difficile.

Pourquoi un diplôme INTER universitaire ?

Coordonnateurs Inter-Université : Pr Bruno Lesourd (Clermont-Ferrand)
Dr Agathe Raynaud-Simon(Hôpital Bichat, Paris)

Universités habilitées à délivrer le diplôme et noms des responsables :

Nice - Pr Daniel Balas
Paris 6, Pitié-Salpêtrière - Pr Joël Belmin
Lyon – hôpital Lyon-Sud - Pr Marc Bonnefoy
Bordeaux – Pr Isabelle Bourdel-Marchasson
Montpellier - Pr Claude Jeandel
Dijon - Pr Patrick Manchkoundia
Clermont-Ferrand 1- Pr Bruno Lesourd
Toulouse - Pr Patrick Ritz

Il n'existe pas de formation équivalente en France ou seulement de façon ponctuelle (séminaires) en Europe. Un autre diplôme existent sur cette thématique : DU Nutrition Thérapeutique Vieillesse organisé par l'Université Paris 12 (responsable : Dr Olivier Henri) mais ne s'adresse qu'aux médecins.

Compte tenu de l'ampleur de la problématique, ce DIU Nutrition du sujet âgé s'inscrit dans le cadre d'une démarche nationale développée par un groupe structuré d'experts reconnus au plan national et international. Il se place dans une optique nationale de prévention des troubles nutritionnels qui comporte plusieurs axes : le Plan National Nutrition Santé (PNNS), dont le guide destiné aux personnes âgées en bonne santé, à leurs aidants et aux professionnels de santé et des recommandations récentes de la HAS (2007). Il est centré sur un travail en commun entre différentes catégories de professionnels.

Présentation – Objectifs de la formation

L'enseignement du Diplôme Inter-Universitaire de Nutrition du sujet âgé vise à améliorer les compétences des professionnels de santé qui exercent leur activité auprès de personnes âgées, et notamment en hôpital général, gériatrique, ou encore en établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD).

Cet enseignement propose une formation complète et approfondie dans les domaines de :

- le diagnostic des troubles nutritionnels
- la prise en charge et la prévention de ces troubles chez les personnes âgées en institution et vivant au domicile.

Les objectifs principaux comportent :

- la connaissance de la nutrition
- la connaissance des troubles nutritionnels du sujet âgé
- les particularités de cette population, notamment les troubles du comportement alimentaire et la Malnutrition Protéino-Energétique
- les particularités de leur traitement et de leur prise en charge
- les implications pour le système de santé

Dans cette perspective, cette formation est basée sur un enseignement multidisciplinaire réunissant des professionnels ayant un domaine d'expertise : gériatrie, médecine interne, nutrition et diététique, endocrinologie et métabolisme, psychologie et sociologie.

Cette formation contribue à améliorer le niveau de compétence des professionnels concernés. Il correspond notamment à un des 4 objectifs qui sont fixés pour les médecins coordinateurs des EHPAD, à savoir la prévention de la dénutrition en établissements gériatriques.

Programme

110 heures sous la forme de 77 heures de cours théorique et 33 heures de travaux dirigés ou de stage pratique.

- Tronc commun, 77heures : Généralités, Evaluation de l'état nutritionnel, Dénutrition : principe du diagnostic et de la prise en charge clinique au cours de certaines pathologies.
 1. Enseignement pratique, 33 heures à choisir parmi les 2 modules suivants : Analyses de cas cliniques et conduites à tenir (plus destinée au public médecin, diététiciens et infirmiers) : 33 heures
 2. Formation à la gérontologie (plus destinée aux directeurs et cadres administratifs) : 33 heures

- Réalisation et rédaction d'un mémoire.

Modalités de contrôle

Le diplôme du DIU nutrition du sujet âgé sera validé pour tout candidat ayant obtenu une note supérieur ou égal à 10/20 sur les examens suivants :

- Assiduité aux enseignements (> 2/3 des enseignements) + Evaluation écrite (mois de juin) portant sur l'ensemble des cours délivrés. L'épreuve anonyme de 4 heures comportera deux questions rédactionnelles portant sur les cours et l'étude d'un cas clinique, comptant pour 50% de la note.
- Validation et présentation d'un mémoire (septembre). Les étudiants auront à rédiger un mémoire sur une question posée par rapport à leur pratique professionnelle. Ce mémoire sera soutenu devant un jury composé de responsables du DIU. Cette soutenance n'aura lieu que pour les étudiants ayant validé la partie théorique de diplôme.

Evaluation de l'enseignement par les étudiants. A la fin de chaque session, les étudiants pourront se prononcer sur la qualité des enseignements prodigués en vue d'améliorations.

Public et modalités d'accès

Cette formation s'adresse à des professionnels de santé soucieux d'approfondir leur démarche de santé pour la prise en charge nutritionnelle des personnes âgées :

- Médecins : titulaires du Doctorat en Médecine et/ou inscrits en DES
- Pharmaciens titulaires du Diplôme de Pharmacien et/ou inscrits en DES
- Nutritionnistes titulaires de diplômes européens (thèse)
- Diététiciens diplômés
- Psychologues, titulaires d'une DESS, DEA (ou Master)
- Infirmiers, titulaires du diplôme d'Etat ou d'une équivalence
- Cadres infirmiers de santé diplômés
- Directeurs d'établissement titulaires du diplôme de l'ENSP ou du CAFDES ou en cours de formation

Cadres administratifs d'établissement de santé de niveau BAC + 3 années d'études supérieures ou diplôme équivalent

Conditions d'admission – pré-inscriptions

Les inscriptions peuvent être prises dans chacune des universités participantes, en fonction du lieu d'exercice professionnel de l'étudiant (ou à défaut de son lieu de résidence). Les étudiants habitant dans des régions dont l'université ne participe pas au DIU Nutrition du sujet âgé pourront choisir l'université de leur choix.

Un dossier de candidature comprenant le CV (indiquant entre autres toutes les activités professionnelles antérieures) et une lettre de motivation seront demandés (raisons pour suivre

cette formation). Les candidats seront sélectionnés par le Comité pédagogique sur dossier ou bien, si besoin, après un entretien avec le responsable de l'enseignement au sein de chaque université.

Le nombre d'inscriptions est limité à 50.

Pièces à fournir une fois la sélection validée :

- photocopie des diplômes
 - 2 enveloppes non timbrées à votre nom et adresse
 - attestation d'assurance responsabilité civile, y compris assurance professionnelle
 - se munir d'un chéquier pour régler les droits d'inscription
- Pour les candidats étrangers (hors C.E.E.) : présenter obligatoirement une pièce d'identité en cours de validité ou le visa d'entrée sur le territoire national ou la carte de séjour et la photocopie des diplômes.

Contacts

Pour tout renseignement complémentaire sur ce DIU, contacter le coordinateur national à

Faculté de Médecine
Département de Gériatrie-Secrétariat du Pr Lesourd
28 place Henri Dunant
63000 Clermont-ferrand
04 73 17 79 45